

september
2023
juni
2024

VORMING & ACTIE

SAMEN STERK MET VORMING

ABVV-regio Antwerpen

INHOUD

0. Als een vis in het water dankzij vorming
 1. Vis niet achter het net: aanbod sociale verkiezingen
 2. Zonder koudwatervrees aan de start: de basisvorming
 3. Geen water te diep: de mandaatvormingen
 4. Het neusje van de zalm: de themavormingen
 5. Veranker je kennis: voortgezette opleidingen van ISUA
 6. Syndicaal verlof en Vlaams Opleidingsverlof
 7. Ondersteuning
 8. Nuttige adressen
- Middenblad: Inschrijvingsformulier | Inschrijvingsvoorwaarden



[@abvvregioantwerpen](https://www.instagram.com/abvvregioantwerpen)



[@abvvantwerpen](https://twitter.com/abvvantwerpen)



[@abvv.regio.antwerpen](https://www.facebook.com/abvv.regio.antwerpen)



www.abvv-regio-antwerpen.be

ALS EEN VIS IN HET WATER DANKZIJ VORMING

Syndicale vorming. Dat is samenwerken met kameraden uit andere bedrijven en sectoren. Dat is leren van elkaar. In groepjes van 12 tot 15 deelnemers, begeleid door één vormingswerker en één animator. Een animator is een délégué die als vrijwilliger mee vorming geeft. Hij of zij staat als geen ander midden in de realiteit.

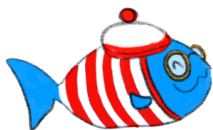
Syndicale vorming is helemaal anders dan les volgen op school. Syndicale vorming vertrekt vanuit de praktijk en de ervaring van de deelnemers. Die ervaring komt boven in groeps gesprekken, rollenspelen en andere praktische oefeningen. Theorie wordt toegelicht aan de hand van veel voorbeelden. Met syndicale vorming word je samen sterk!

Bij Vorming & Actie Antwerpen kan je terecht voor:

- » basisvorming: gedurende 3 jaar telkens 2 vormingsmodules van elk **5 dagen of 40u**
- » vorming voor gevorderden: themavormingen en/of bijkomende mandaatmodules naar keuze

Uiteraard bieden we ook specifieke vormingen aan om deelnemers klaar te stomen voor de sociale verkiezingen.

De meeste centrales bieden ook vorming aan. Hetzij een volledige basis- en voortgezette vorming. Hetzij een beperkt aanbod. Voor meer info over de vormingen binnen jouw centrale neem je best contact op met je secretaris.



Advies bij het uitstippelen van jouw persoonlijk vormingstraject?

Contacteer: Vorming & Actie Antwerpen vzw
03 220 67 25 | vorming.antwerpen@abvv.be

1

VIS NIET ACHTER HET NET: AANBOD SOCIALE VERKIEZINGEN

Ben je kandidaat voor de sociale verkiezingen? Bereid je samen met collega-kandidaten voor op een pittige campagne en een stevige start na de sociale verkiezingen: schrijf je in voor onze vorming voor ervaren kandidaten!

VORMING SOCIALE VERKIEZINGEN

CAMPAGNE SOCIALE VERKIEZINGEN VOOR ERVAREN KANDIDATEN

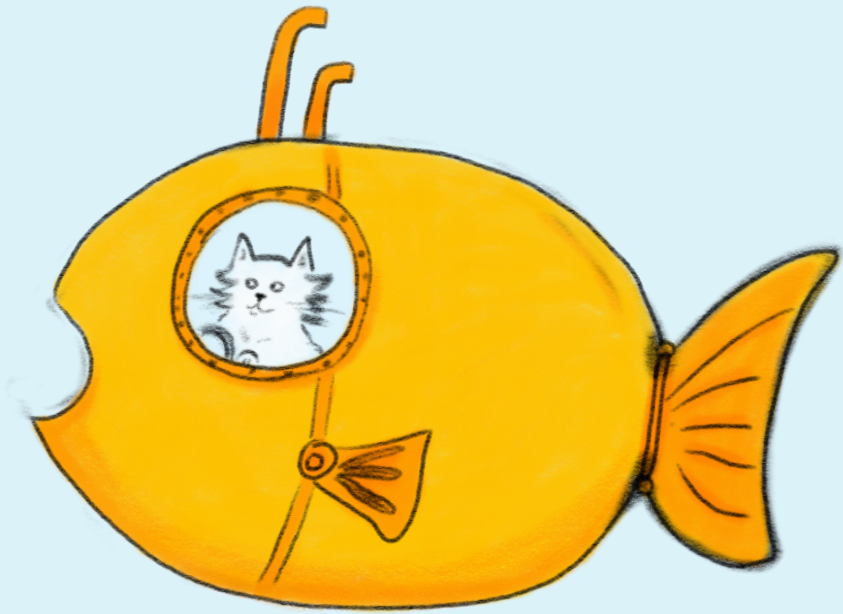
5 DAGEN (40u)

Vóór de sociale verkiezingen, al vanaf oktober 2023, kan je als ervaren kandidaat bij ons een vijfdaagse vorming ‘campagne sociale verkiezingen’ volgen.

Ervaren kandidaten leren om vanuit de situatie in het eigen bedrijf een aangepaste campagne voor het ABVV uit te werken. We werken in groep om een slimme en realistische start te maken met het syndicaal werk na de sociale verkiezingen. We trainen vaardigheden om persoonlijk campagne te voeren. En we staan stil bij een goede werving én begeleiding van nieuwe kandidaten in de ploeg. Ook ideologische weerbaarheid zal aanbod komen.

Om in te schrijven voor de vormingen sociale verkiezingen moet je ook effectief kandidaat zijn bij de sociale verkiezingen van 2024. Daarom vragen we bij inschrijving voor deze vormingen steeds een bevestiging van de secretaris.

Het inschrijvingsformulier met de data van de vormingen vind je in het midden van deze brochure.



HET VORMINGSAANBOD VOOR NIEUWE
KANDIDATEN, DIE VOOR DE EERSTE KEER
OPKOMEN, EN NIEUW VERKOZENEN IN
HET VOORJAAR 2024 WORDT LATER NOG
BEKEND GEMAAKT.

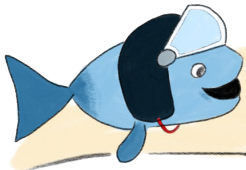
2

ZONDER KOUDWATERVREES AAN DE START: DE BASISVORMING

Als nieuwe vakbondsmilitant ga je meteen het bad in met de basisvorming. Deze basisvorming duurt standaard 3 jaar met in totaal 6 vormingen. Elk jaar volg je twee vormingen. Je leert alles wat een militant van het ABVV moet weten. Ook het sociaal overleg in de ondernemingsraad, het comité voor preventie en bescherming op het werk en de syndicale afvaardiging komen in de basisvorming al uitgebreid aan bod. Je kan elk jaar starten met de basisvorming. Meer info over de basisvorming vind je op de volgende pagina's.

EENS JE DE BASISVORMING AFGEROND HEBT, KAN JE ALLE MANDAATVORMINGEN EN THEMAVORMINGEN VOLGEN.

Na basisvorming 4 kan je je basisvorming aanvullen met een mandaatvorming. Je volgt dan twee basisvormingen én een mandaatvorming. Nadat je de basisvorming hebt voltooid, kom je in aanmerking om alle mandaatvormingen en themavormingen te volgen. Zo neem je zonder koudwatervrees een goede syndicale start.



DE VORMING IS EEN VAST TRAJECT!

JE VOLGT 6 BASISVORMINGEN ELKE VORMING BOUWT VOORT OP DE VORIGE



JE MOET DUS BASISVORMING 1 HEBBEN GEVOLGD OM BASISVORMING 2 TE KUNNEN VOLGEN



EEN VORMING DUURT 5 DAGEN (40U) EN IS GESPREID OVER 2 OPEENVOLGENDE WEKEN

DE EERSTE STAPPEN ALS AFGEVAARDIGDE IN HET SOCIAAL OVERLEG

BASISVORMING 1

INDIVIDUELE DIENSTVERLENING LEVEREN

5 DAGEN (40u)

- » Hoe maak je je kenbaar als ABVV-militant bij jouw collega's?
- » Hoe ga je om met vragen van collega's en welke syndicale problemen treffen we aan op de werkvloer?
- » Welke arbeidswetgeving kan je daarbij helpen?
- » Bij welke diensten kan je allemaal terecht?
- » En hoe bouw je een netwerk op?
- » Waar staat het ABVV voor?

BASISVORMING 2

OVER EEN KLEIN PROBLEEM OVERLEGGEN

5 DAGEN (40u)

- » Hoe kan je kleine problemen bespreken met de werkgever?
- » Hoe maak je een goede syndicale analyse?
- » Wat zijn jouw bevoegdheden om problemen in de OR, het CPBW en de SA te bespreken? En hoe verloopt de samenwerking?
- » Hoe bouw je een dossier op?
- » Wie zijn jouw bondgenoten en hoe kan je die inschakelen?
- » Hoe kan je onderhandelen met jouw werkgever en hoe kom je de vergadering heelhuids door?

Eens je de basisvorming afgerond hebt,



BASISVORMING 3

INDIVIDUELE DIENSTVERLENING LEVEREN MET BETREKKING TOT SOCIALE RECHTEN

5 DAGEN (40u)

- » Hoe help je collega's met vragen over loon, sociale zekerheid, tewerkstelling en andere sociale rechten?
- » Waar vind je hierover informatie en naar welke diensten kan je doorverwijzen?
- » Waarom zijn CAO's en interprofessionele akkoorden belangrijk?
- » Wat is het belang van sociale zekerheid en rechtvaardige belastingen?
- » Hoe komen we tot meer maatschappelijke solidariteit?
- » En hoe kan jij je als ABVV-militant ook hiervoor inzetten?

BASISVORMING 4

OVERLEGGEN OM SOCIALE RECHTEN TE VERDEDIGEN OF AF TE DWINGEN

5 DAGEN (40u)

- » Hoe reageer je op maatregelen van de werkgever die de sociale rechten in het gedrang brengen?
- » Waar vind je informatie om de gevolgen hiervan voor de werknemers in kaart te brengen?
- » Hoe controleer je of de werkgever de sociale rechten van de werknemers toepast?
- » Welke bevoegdheden kan je gebruiken om samen met de OR, het CPBW en de SA een actieplan op te stellen?
- » Op welke manier ga je hierover in overleg met de werkgever?
- » Hoe communiceer je hierover met de werkvloer?

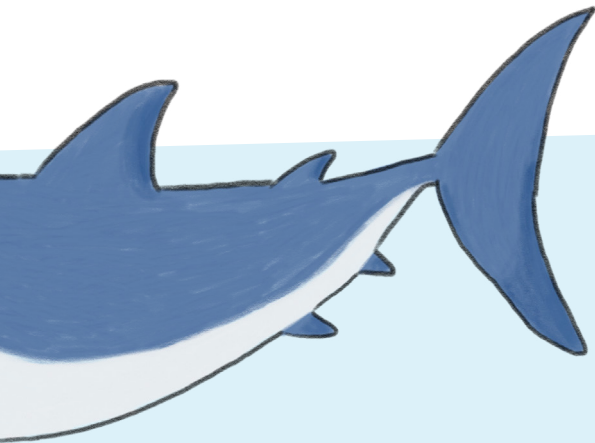
kan je alle mandaatvormingen en themavormingen volgen.

BASISVORMING 5

IN VERANDERENDE SAMENLEVING EN BEDRIJVEN CONSTRUCTIEF OMGAAN MET POLARISATIE

5 DAGEN (40u)

- » Hoe ga je als ABVV-militant om met de impact van een veranderende samenleving op de arbeidssituatie van de werknemers?
- » Hoe ga je in gesprekken met collega's constructief om met spanningen en polarisatie die deze veranderingen veroorzaken?
- » Hoe kijk je vanuit de ABVV-waarden kritisch naar deze veranderingen?
- » Bij welke diensten binnen en buiten het ABVV kan je terecht voor informatie over deze thema's?
- » Hoe formuleer je haalbare alternatieven en hoe vertaal je goede praktijken naar de eigen bedrijfssituatie?
- » Hoe verwerf je steun bij de collega's voor de ABVV-alternatieven?



BASISVORMING 6

OVERLEGGEN OVER DE IMPACT VAN MAATSCHAPPELIJKE VERANDERINGEN IN DE ONDERNEMING

5 DAGEN (40u)

- » Hoe bespreek je in het overleg met de werkgever de impact van een veranderende samenleving op de arbeidssituatie van de werknemers?
- » Welke mogelijkheden heb je als syndicale bedrijfswerking om hierop te wegen?
- » Hoe maak je een goede analyse van die veranderingen in de onderneming, rekening houdend met de bredere maatschappelijke context?
- » Bij welke diensten binnen en buiten het ABVV kan je terecht voor ondersteuning?
- » Hoe formuleer je haalbare alternatieven en hoe vertaal je goede praktijken naar de eigen bedrijfssituatie?
- » Hoe bouw je een goed dossier met bijhorende argumentatie op voor het sociaal overleg?
- » Hoe stel je een goed actieplan op?
- » Hoe zet je daarbij maximaal in op samenwerking en coördinatie binnen de syndicale ploeg?



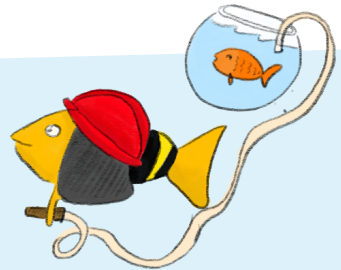
3

GEEN WATER TE DIEP: DE MANDAATVORMINGEN

De basisvorming bereidt je voor op het sociaal overleg. We geven de basis mee van alle mandaten. Wil je de kneepjes leren van één specifiek mandaat, dan is de mandaatvorming iets voor jou.

Als je jouw basisvorming bij Vorming & Actie of je centrale hebt voltooid, kan je je inschrijven voor een mandaatvorming.

**DE MANDAATVORMINGEN SPITSEN
ZICH TOE OP HET PRAKTISCHE REILEN
EN ZEILEN VAN ONDERNEMINGSRAAD,
COMITÉ EN SYNDICAAL AFVAARDIGING.**



**VOOR ELK MANDAAT HEEFT VORMING & ACTIE
EEN MANDAATVORMING:**

- » ondernemingsraad
- » comité voor preventie en bescherming op het werk
- » syndicale afvaardiging

**EEN VORMING DUURT 5 DAGEN (40U)
EN IS GESPRED OVER 2 WEKEN**

In de mandaatvormingen ontwikkel je de instrumenten om syndicale problemen aan te pakken met de bevoegdheden van je mandaat. Je leert ook hoe je jouw mandaat kan gebruiken om het beleid van de werkgever te sturen. Je oefent je vaardigheden met onderzoekoefeningen en rollenspelen.

MANDAATVORMING

ONDERNEMINGSRAAD

5 DAGEN (40u)

- » Je staat stil bij je informatieopdracht (basisinfo, sociale balans, cao 9, EFI...) en de andere OR-bevoegdheden.
- » Je onderzoekt de veranderingen in de arbeidsorganisatie en de gevolgen hiervan voor de werknemers.
- » Je leert sociale problemen in de arbeidsorganisatie analyseren en gefundeerde adviezen formuleren.
- » Je gaat dieper in op het terrein van het personeelsbeleid.
- » Je onderzoekt actuele tendensen van competentiebeheer en integraal personeelsmanagement met een rode bril.

MANDAATVORMING

COMITÉ VOOR PREVENTIE & BESCHERMING OP HET WERK

5 DAGEN (40u)

- » Je gaat dieper in op de preventieve aanpak van het welzijnsbeleid en het dynamisch risicobeheersingssysteem.
- » Je leert verschillende methodes van risicoanalyse te gebruiken.
- » Je leert te werken met het Globaal Preventieplan en Jaaractieplan.
- » Je gaat na welke doelen en welke strategie de werkgever hanteert en hoe je hierop kan inspelen.
- » Je staat stil bij de rol van de preventiediensten.
- » Je leert de inspectiedienst Toezicht op Welzijn van de FOD kennen.
- » Je bezoekt het Provinciaal Veiligheidsinstituut.

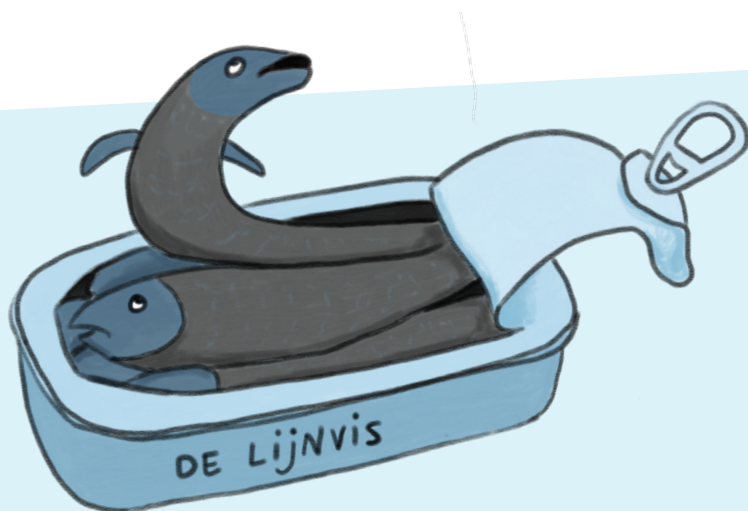
MANDAATVORMING

SYNDICALE AFVAARDIGING

5 DAGEN (40u)

- » Je brengt aan de hand van CAO 5 de rol van de SA in kaart.
- » Je staat stil bij de dienstverlening, de syndicale bijstand en de organisatie van het syndicale onthaal.
- » Je leert de communicatie met de vloer en de ledenwerving beter te organiseren.
- » Je gaat dieper in op het coördineren van de syndicale bedrijfswerking en de samenwerking met de secretaris.
- » Je leert onderhandelen met de werkgever en een dossier opbouwen.
- » Je staat stil bij de ontwikkelingen in de wetgeving en sector-cao's.
- » Je leert vanuit de ABVV-visie op actuele maatschappelijke ontwikkelingen syndicale doelstellingen en een strategie uitwerken.

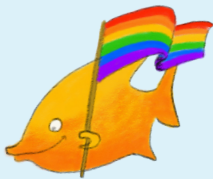
**HET INSCHRIJVINGSFORMULIER
MET DE DATA VAN DE
VORMINGEN VIND JE IN HET
MIDDEN VAN DEZE BROCHURE**



4

HET NEUSJE VAN DE ZALM: DE THEMAVORMINGEN

Na je basisvorming bij Vorming & Actie of je centrale kan je jouw vormingstraject volledig zelf bepalen. Je kiest de themavormingen die het best aansluiten bij je behoeften. Deze vorming op maat is het neusje van de zalm.



DE DUUR VAN DE THEMAVORMINGEN IS AFHANKELIJK VAN HET THEMA. ALS DE THEMAVORMING MINIMUM 4 DAGEN (32U) DUURT, KAN JE ZE TIJDENS JE WERKTijd VOLGEN MET VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF.

DIT VORMINGSJAAR '23-'24 KUN JE KIEZEN UIT VOLGENDE THEMAVORMINGEN:

- » Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie in de ondernemingsraad van bedrijven sessie 1
- » Aan de slag met het JAP in het CPBW
- » Burn-out en re-integratie
- » Samenwerken in de syndicale ploeg met de verschillende vertegenwoordigers van de overlegorganen
- » Hoe omgaan met WIJ-ZIJ-denken en polarisatie op de werkvloer
- » Assertief communiceren op de werkvloer **NIEUW**
- » Aan de slag met een verslag **NIEUW**

THEMAVORMING

AAN DE SLAG MET DE ECONOMISCHE EN FINANCIËLE INFORMATIE IN DE ONDERNEMINGSRAAD VAN BEDRIJVEN SESSIE 1

5 DAGEN (40u)

De ondernemingen moeten economische en financiële informatie (EFI) verstrekken aan de werknemersvertegenwoordigers. Afhankelijk van de grootte van het bedrijf gebeurt dit in de ondernemingsraad, het comité of aan de syndicale afvaardiging. De EFI krijgen is één zaak. De EFI analyseren en deze kennis syndicaal gebruiken is een andere.

In de eerste sessie EFI sta je stil bij de inhoud van de EFI, het tijdstip van informeren en het gebruik op de werkvloer. Je verwerft inzicht in de jaarrekening, de balans, de resultatenrekening, de sociale balans en de dubbele boekhouding. Je bekijkt de rol die je zelf speelt op de EFI-vergadering.

Als je enkel wil kennismaken met de EFI-materie volstaat de 1ste sessie. Wil je zelf de cijfers kunnen analyseren dan is de 2de sessie een aanrader. Dit 2de deel zal worden georganiseerd zodra er voldoende potentiële deelnemers zijn die de 1ste sessie al gevolgd hebben..

De vorming 'Aan de slag met de economische en financiële informatie in de ondernemingsraad van bedrijven' bouwt voort op de mandaatvorming OR. Je kan deze vorming volgen als je een mandaatvorming OR bij Vorming & Actie of bij je centrale gevolgd hebt.

Deze vorming wordt georganiseerd in samenwerking met de EFI-analisten van het ABVV-regio Antwerpen.

THEMAVORMING

AAN DE SLAG MET HET JAP IN HET CPBW

5 DAGEN (40u)

De Welzijnswet legt bedrijven op om een preventief welzijnsbeleid te voeren. De werkgever en de preventiediensten volgen hierbij de methode van het dynamisch risicobeheersingssysteem. Op basis van risicoanalyses worden preventiemaatregelen geformuleerd. De uitvoering van die maatregelen wordt opgenomen in het Globaal

→ LEES VERDER NA HET INSCHRIJVINGSFORMULIER

INSCHRIJVINGSVOORWAARDEN BIJ VORMING & ACTIE

- » Je bent lid van het ABVV en syndicaal actief in jouw onderneming: dan kan je inschrijven voor de vormingen van Vorming & Actie. Deelname aan de vormingen van Vorming & Actie is gratis.
- » Je hebt nog geen vorming gevolgd: dan start je met de basisvorming.
- » Je voltooide de basisvorming bij Vorming & Actie of bij je centrale: je kan inschrijven voor de mandaat- en themavormingen.
- » Je volgde een deel van de basisvorming bij Vorming & Actie of bij je centrale: neem contact op en we bespreken hoe je kan instromen in de vorming van Vorming & Actie.
- » Je wil gebruik maken van Vlaams opleidingsverlof (VOV) of syndicaal verlof: meer info vind je verder in de brochure.
- » Om de administratieve verwerking te vergemakkelijken en problemen met syndicaal verlof of VOV te vermijden, raden we aan om snel in te schrijven.



INSCHRIJVINGSFORMULIER MILITANTENVORMING 2023-2024

Invullen in drukletters a.u.b.

Je kan gedurende het hele vormingsjaar inschrijven, maar indien mogelijk bezorg je dit formulier liefst voor **1 AUGUSTUS 2023** terug aan:

VORMING & ACTIE ANTWERPEN

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

Tel. 03 220 67 25 - fax 03 220 66 73 - vorming.antwerpen@abvv.be

Naam _____

Voornaam _____

Geslacht (m/v/x) _____ Rijksregisternr. _____

Geboortedatum _____ Geboorteplaats _____

Straat + huisnr. _____

Postcode _____ Gemeente _____

Telefoon thuis _____ GSM _____

Telefoon werk _____

E-mail _____

Firma _____

Beroep _____

Plaats van tewerkstelling (gemeente) _____

Centrale ABVV _____ Gewest ABVV _____

Mandaat	Effectief	Plaatsvervanger
Ondernemingsraad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comité preventie en bescherming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syndicale afvaardiging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Militantenkern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Werkregime

Voltijds Deeltijds Ploegenstelsel Andere

Laatst behaalde schooldiploma _____

Volgde je al vorming in je centrale? Ja Nee

Ja: welke vorming & wanneer? _____

Kruis in de hokjes aan wat je wil volgen. Duid op de stippelijnen vervolgens aan wat je 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} keuze is.

Voor deelnemers aan de BASISVORMING van Vorming & Actie

BASISVORMING

Basisvorming 1 (40u)

..... **Groep 1** do-vr 21-22/09/23 en wo-do-vrij 27-28-29/09/23

..... **Groep 2** ma-di 09-10/10/23 en ma-di-wo 16-17-18/10/23

..... **Groep 3** ma-di 12-13/02/24 en ma-di-wo 19-20-21/02/24

Basisvorming 2 (40u)

..... **Groep 1** ma-di-wo 25-26-27/09/23 en ma-di 02-03/10/23

..... **Groep 2** ma-di-wo 06-07-08/11/23 en ma-di 13-14/11/23

..... **Groep 3** wo-do-vr 24-25-26/01/24 en do-vr 01-02/02/24

..... **Groep 4** wo-do-vr 06-07-08/03/24 en do-vr 14-15/03/24

Basisvorming 3 (40u)

..... **Groep 1** do-vr 14-15/09/23 en wo-do-vr 20-21-22/09/23

..... **Groep 2** ma-di 20-21/11/23 en ma-di-wo 27-28-29/11/23

..... **Groep 3** ma-di-wo 08-09-10/01/24 en ma-di 15-16/01/24

Basisvorming 4 (40u)

..... **Groep 1** ma-di-wo 25-26-27/09/23 en ma-di 02-03/10/23

..... **Groep 2** do-vr 07-08/12/23 en wo-do-vr 13-14-15/12/23

..... **Groep 3** wo-do-vr 21-22-23/02/24 en do 29/02/24 en vr 01/03/24

Basisvorming 5 (40u)

..... **Groep 1** ma-di 11-12/09/23 en ma-di-wo 18-19-20/09/23

..... **Groep 2** ma-di 30-31/10/23 en ma-di-wo 06-07-08/11/23

..... **Groep 3** wo-do 28-29/02/24 en vr 01/03/24 en do-vr 07-08/03/24

Basisvorming 6 (40u)

..... **Groep 1** ma-di-wo 16-17-18/10/23 en ma-di 23-24/10/23

..... **Groep 2** ma-di-wo 04-05-06/12/23 en ma-di 11-12/12/23

..... **Groep 3** ma-di 18-19/03/24 en ma-di-wo 25-26-27/03/24

Voor deelnemers aan de basisvorming die basisvorming 4 gevolgd hebben en voor deelnemers die de basisvorming voltooid hebben bij Vorming & Actie of bij de centrale, en willen inschrijven voor MANDAATVORMINGEN

MANDAATVORMINGEN

- CPBW (40u) Groep 1** wo-do-vr 10-11-12/01/24 en do-vr 18-19/01/24
- SA (40u) Groep 1** wo-do-vr 07-08-09/02/24 en do-vr 15-16/02/24
- OR (40u) Groep 1** ma-di 26-27/02/24 en ma-di-wo 04-05-06/03/24

Voor deelnemers die de basisvorming voltooid hebben bij Vorming & Actie of bij de centrale, en willen inschrijven voor THEMAVORMINGEN:

THEMAVORMINGEN

- Aan de slag met het JAP in het CPBW (40u)** do-vr 05-06/10/23 en wo-do-vr 11-12-13/10/23
- Samenwerken in de syndicale ploeg met de verschillende vertegenwoordigers van de overlegorganen (40u)** wo-do-vr 11-12-13/10/23 en do-vr 19-20/10/23
- Burn-out en re-integratie (32u)** do-vr 19-20/10/23 en do-vr 26-27/10/23
- Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie 1 (40u)** ma-di-wo 13-14-15/11/23 en ma-di 20-21/11/23
- Assertief communiceren in je syndicale werk (40u)** ma-di-wo 20-21-22/11/23 en 27-28/11/23
- Hoe omgaan met WIJ-ZIJ-denken en polarisatie op de werkvloer (40u)** ma-di-wo 27-28-29/11/23 en ma-di 4-5/12/23
- Aan de slag met een verslag (32u)** ma-di 04-05/12/23 en ma-di 11-12/12/23

VORMING SOCIALE VERKIEZINGEN

Ik ben kandidaat bij de sociale verkiezingen. Ik schrijf mij in voor volgende modules sociale verkiezingen en laat mijn secretaris ter bevestiging van mijn kandidatuur onderaan tekenen.

Campagne ERVAREN kandidaten (40u)

_____ **Groep 1** ma-di 30-31/10/23 en ma-di-wo 06-07-08/11/23

_____ **Groep 2** wo-do-vr 08-09-10/11/23 en do-vr 16-17/11/23

_____ **Groep 3** wo-do-vr 15-16-17/11/23 en do-vr 23-24/11/23

_____ **Groep 4** ma-di-wo 11-12-13/12/23 en ma-di 18-19/12/23

_____ **Groep 5** wo-do-vr 10-11-12/01/24 en do-vr 18-19/01/24

_____ **Groep 6** ma-di-wo 15-16-17/01/24 en ma-di 22-23/01/24

_____ **Groep 7** wo-do-vr 24-25-26/01/24 en do-vr 01-02/02/24

Ik wil deze vorming(en) volgen:

- met Vlaams opleidingsverlof (VOV) en heb in totaal _____uur vorming
- met syndicaal verlof dat ik zelf aanvraag via mijn secretaris
- in mijn vrije tijd

Datum _____

Naam & handtekening deelnemer

Naam & handtekening secretaris

(voor vorming campagne sociale verkiezingen)

Preventieplan en het Jaaractieplan.

In deze mandaatgerichte themavorming gaan militanten aan de slag met hun eigen Jaaractieplan om het welzijnsbeleid in hun onderneming beter te kunnen opvolgen en bijsturen. Naast de klassieke welzijnsthema's besteden we ook aandacht aan psychosociale risico's en milieupunten in het JAP.

De vorming 'Aan de slag met het JAP in het CPBW' bouwt voort op de mandaatvorming CPBW. Je kan deze vorming volgen als je een mandaatvorming CPBW bij Vorming & Actie of bij je centrale gevolgd hebt.

THEMAVORMING

BURN-OUT EN RE-INTEGRATIE

4 DAGEN (32u)

Ons werk maakt ons ziek. Toenemende werkdruk, flexibiliteit, uitputtend werk... sloop de werknemers. Met een explosie van langdurig zieken als gevolg: 460 000 midden 2020 met een 'kostprijs' van 9 miljard euro.

In deze themavorming gaan we dieper in op langdurig zieken, hun re-integratie en het specifieke geval van burn-out. We kaderen de context en zoeken oorzaken op maatschappelijk niveau en bedrijfsniveau. We gaan na wat de délégués concreet kunnen doen, zowel op preventief gebied als in de concrete syndicale dienstverlening. We ontrafelen het proces van langdurige ziekte, waarna re-integratie alle kansen moet krijgen.

Welke wetgeving bestaat er en hoe kunnen we deze toepassen? Wat is onze bijdrage om werknemers op maat in hun werkhervatting te ondersteunen? Voor welke aanpak binnen het bedrijf zullen we gaan? Hoe agenderen we dit op het CPBW? En wat zijn de linken naar de Ondernemingsraad?

Deze vorming wordt georganiseerd in samenwerking met de diversiteitsconsulenten van het ABVV-regio Antwerpen.

THEMAVORMING

SAMENWERKEN IN DE SYNDICALE PLOEG MET DE VERSCHILLENDE VERTEGENWOORDIGERS VAN DE OVERLEGORGANEN

5 DAGEN (40u)

Ben jij de coördinator van de syndicale ploeg en loopt de samenwerking wel eens stroef? Of loopt alles op wielmpjes, maar sta je open voor nieuwe ideeën om het nog vlotter te laten verlopen? Dan is dit een vorming voor jou! We bekijken hoe je de interne communicatie kan verbeteren. En ook hoe je de leden van je team kan motiveren en hoe je ieders talenten ten volle kan benutten. Maar we gaan elkaar vooral inspireren zodat je jouw syndicale bedrijfswerking kan uitbouwen tot een goed georganiseerd blok, dat er staat ten dienste van je achterban.

THEMAVORMING

HOE OMGAAN MET WIJ-ZIJ-DENKEN EN POLARISATIE OP DE WERKVLOER

5 DAGEN (40u)

Steeds meer bedrijven worden geconfronteerd met een werkvloer waar mensen met verschillende achtergronden en overtuigingen moeten samenwerken. Verschillen in taal, gender en cultuur kunnen aanleiding zijn voor discriminatie en polarisatie op de werkvloer. Maar ook de impact van een veranderende arbeidssituatie, zoals preciaire arbeidsstatuten, digitalisering enz. kunnen polarisatie in de hand werken.

Hoe herken je polarisatie in de onderneming? Hoe kijk je vanuit de ABVV-waarden kritisch naar arbeidssituaties en polarisatie? Hoe ga je in gesprekken met collega's constructief om met spanningen en polarisatie? Hoe bespreek je dit op het sociaal overleg van de onderneming? Bij welke diensten binnen en buiten het ABVV kan je terecht voor ondersteuning? In deze vorming verwerven militanten inzichten en vaardigheden om als ABVV-militant constructief om te gaan met polarisatie.

THEMAVORMING

ASSERTIEF COMMUNICEREN IN JE SYNDICALE WERK - NIEUW

5 DAGEN (40u)

Hoe neem je het woord tijdens een vergadering? Hoe vermijd je te agressieve communicatie? En hoe zorg je ervoor dat je baas je niet onder tafel praat? In deze vorming leer je hoe je een assertieve houding aanneemt in je syndicaal werk: met je collega's, binnen de militantenkring en in het sociaal overleg met je werkgever. Assertief communiceren betekent je belangen verdedigen op een constructieve en respectvolle manier. Je leert in deze vorming opkomen voor je eigen mening, kritiek geven en aanvaarden, gevoelens uiten, omgaan met moeilijk gedrag en nee durven zeggen. Je oefent technieken en krijgt inzicht in het effect van goede communicatie op je gesprekspartner.

THEMAVORMING

AAN DE SLAG MET EEN VERSLAG - NIEUW

4 DAGEN (32u)

In deze vaardigheidsgerichte themavorming staat het verslag centraal. Met behulp van praktische tips oefen je in het nemen van notities en het maken van een goed verslag. Hoe vat je de essentie van een toelichting of advies zonder essentiële info te uit het oog te verliezen? En hoe gebruik je een verslag om terug te koppelen naar de achterban? Uiteraard focussen we ook het belang van verslagen in het sociaal overleg en hoe verslagen je syndicaal werk kunnen versterken en vergemakkelijken. Ook het bijhouden en het gebruik van een eigen archief komt aan bod.

5

VERANKER JE KENNIS: VOORTGEZETTE OPLEIDINGEN VAN ISUA

Aanvullend op je syndicale vorming kan je een voortgezette syndicale opleiding volgen bij het Instituut Samenwerking Universiteit Arbeidersbeweging. ISUA is een samenwerkingsverband van de drie vakbonden en de Universiteit Antwerpen. Het organiseert studiedagen en de opleiding **'Vorming en opleiding sociaaleconomisch beleid'**.

STUDIEDAGEN VAN ISUA

Wil je op de hoogte blijven van het aanbod aan studiedagen van ISUA? Ga naar de website van de Universiteit Antwerpen, neem contact op met Vorming & Actie of met ISUA.

VORMING EN OPLEIDING SOCIAALECONOMISCH BELEID (VOSEB)

VOSEB is een academische opleiding voor syndicalisten van de 3 vakbonden. De opleiding vult de syndicale vorming aan. Je leert om fundamentele sociaaleconomische informatie over actuele thema's te verwerken én te gebruiken in onderhandelingen met de werkgever.

VOSEB houdt het midden tussen de traditionele universitaire disciplinematige benadering (recht, economie, sociologie) en een thematische invalshoek.

De militanten en personeelsleden van de vakbonden vormen de belangrijkste doelgroep. Als opleiding- of vormingsniveau wordt de basisvorming van de eigen organisatie vooropgesteld.

VOSEB 2023-2024

DE KRACHT VAN DE VAKBOND: ORGANISEREN EN SAMENWERKEN

15 DAGEN (120U)

In 2023-2024 is het thema ‘De kracht van de vakbond: organiseren en samenwerken.’

Het organiseren van werknemers is de kracht van de vakbond. De werknemers op één lijn krijgen voor koopkracht, de 8 uren dag, pensioen. Zo ontstonden de formele overlegorganen en de sociale zekerheid. Nog steeds spelen de vaardigheden in het organiseren van de werknemers een cruciale rol voor de kracht van de vakbond in het sociaal overleg. Vandaag echter zijn er verschillende groepen van werknemers. Ogenschijnlijk hebben vrouwen, mannen, jongeren, ouderen, werknemers met een migratie-achtergrond, werknemers met een beperking, LGBTQ+ verschillende belangen. Maar is dat wel zo? Al die groepen willen een gelijke behandeling in koopkracht, pensioen en werkuren. Ze willen hierover informatie en vrij hun mening uiten. ISUA—VOSEB traint de vaardigheden van délégués in de gelijke behandeling van de werknemers, de vrije meningsuiting van de werknemers en hun recht op informatie.

Wie de opleiding wil volgen moet zich inschrijven vóór 31 augustus. Het cursusgeld bedraagt 200 euro per academiejaar. De opleiding bevat 10 lesdagen op vrijdag, start op 6 oktober en loopt tot 7 maart 2024.

Meer informatie? Scan de QR-code.



6

SYNDICAAL VERLOF EN VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF

Syndicale vorming gaat door op wekdagen. Wellicht zal je willen gebruik maken van syndicaal verlof of Vlaams opleidingsverlof (VOV) om tijdens je werktijd en met (gedeeltelijke) betaling van je loon de vormingen te volgen.

NEEM JE SYNDICAAL VERLOF?

Om gebruik te maken van syndicaal verlof klop je aan bij je beroepssecretaris. Hij of zij moet jouw syndicaal verlof aanvragen en zal je de procedures uitleggen. Spreek dit dus tijdig af met je secretaris.

OF VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF?

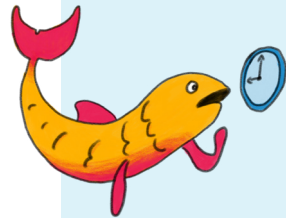
Werknemers, die in Vlaanderen werken, kunnen gebruik maken van het Vlaams Opleidingsverlof (VOV). Voor wie werkt in Brussel of Wallonië, blijft het oude BEV van kracht. Het VOV is een recht. Met VOV kunnen werknemers van de privésector die minstens halftijds zijn tewerkgesteld in een vestigingseenheid in het Vlaams gewest, verlof nemen om vorming te volgen. Ambtenaren hebben momenteel geen recht op VOV. Als je voltijds werkt kan je per schooljaar tot 125 uren opleiding volgen met VOV, op jouw eigen initiatief. Syndicale vorming behoort daartoe.

Voor de vorming ontvang je van Vorming & Actie een attest van inschrijving. Dit bezorg je aan je werkgever. De werkgever kan met de attesten je loon recupereren tot 3.364 euro per maand. Indien je meer verdient loop je kans dat je loonverlies lijdt voor de opgenomen VOV-dagen. De meeste werkgevers betalen het loon boven de 3.364 euro bruto niet uit.

Bij twijfels over VOV... neem contact op met het team vorming & actie



Kijk vooraf ook goed na op hoeveel uren VOV je recht hebt. Indien je moeilijkheden hebt met het verkrijgen van VOV of een juiste uitbetaling, raadpleeg dan je syndicale afgevaardigde of je secretaris.



lees de spelregels van VOV op de volgende bladzijden.

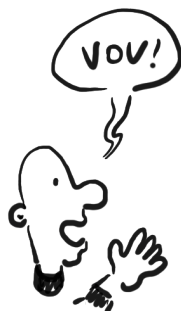


DE SPELREGELS VAN VOV

1

BRENG DE ABVV-AFGEVAARDIGDE IN JE BEDRIJF OF DIENST OP DE HOOGTE VAN JE INSCHRIJVING.

Je vraagt hem om jouw vorming met VOV op te nemen in de 'collectieve planning'. Is er geen ondernemingsraad of syndicale afvaardiging in je bedrijf, dan zal je de planning zelf met je werkgever moeten organiseren.



2



EENS INGESCHREVEN ONTVANG JE EEN BEVESTIGING VAN JE INSCHRIJVING VAN FORMING & ACTIE.

Je inschrijvingsattest voor het VOV krijg je twee maanden voor de start van de vorming met de post. Voor de vormen die starten in september krijg je dat attest in augustus. Lees deze brief goed.



3



BRENG JE WERKGEVER MINSTENS 30 DAGEN VOOR DE START VAN DE FORMING OP DE HOOGTE EN BEZORG HEM JOUW INSCHRIJVINGSATTEST.

Jouw werkgever wordt niet door Vorming & Actie op de hoogte gebracht. Je regelt dit dus zelf! Vraag een ontvangstbewijs als je jouw inschrijvingsattest overhandigt.





4

TIJDENS DE VORMING BEN JE NATUURLIJK MAXIMAAL AANWEZIG.

Wanneer je toch een vorming moet missen – bijv. omwille van een vergadering van de OR – dan bezorg je ons een attest dat je afwezigheid wettigt. Ongewettigde afwezigheden kunnen leiden tot een schorsing van het recht op VOV.



5

JE AANWEZIGHEDEN WORDEN DIGITAAL BEZORGD AAN DE VLAAMSE ADMINISTRATIE.

Je zal niet langer een aanwezigheidsattest ontvangen.



6

LET OP DAT JE VOOR JE UREN OPLEIDING MET VOV HET (GEPLAFONNEERD) LOON DOORBETAALD KRIJGT OP DE NORMALE LOONDAG.

Je werkgever zal alleen het aantal uren terugbetaald krijgen dat je fysiek aanwezig was in de opleiding.



7

ONDERSTEUNING

YOU NEVER SWIM ALONE!

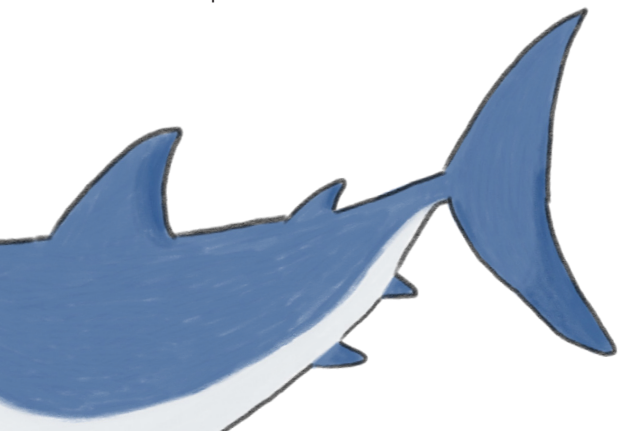
In je rol als militant krijg je te maken met technische of nieuwe thema's. Om deze thema's beter aan te pakken, kan je beroep doen op je vakbond. In de eerste plaats kan je terecht bij je beroepscentrale. De secretaris of medewerkers van je centrale kennen de sector.

Maar er is meer. Ook bij het interprofessionele ABVV kan je terecht. Bij ons vind je ondersteuning rond EFI, personeelsbeleid, arbeidsorganisatie, diversiteit, milieu en mobiliteit.

EEN LEESBARE EFI-ANALYSE

Een werknemersvertegenwoordiger in de ondernemingsraad (of het CPBW) heeft recht op de 'economische en financiële informatie'. Inzicht in de EFI geeft je een beeld van de financiële gezondheid van de onderneming. Dat is erg nuttig bij de syndicale werking.

De EFI-medewerkers van ABVV-regio Antwerpen ondersteunen jou bij de bespreking van de jaarrekeningen. Zij maken een leesbare analyse en leveren bijstand op voorvergaderingen, OR of CPBW. In samenspraak met je secretaris kan je beroep doen op de EFI-medewerkers.



EEN WERKVLOER WAAR HET GOED WERKEN IS

Je wil een werkplek waar iedereen zich welkom en ondersteund voelt? Een werkvloer waar de werknemers, en niet de cijfers, op de eerste plaats komen? De **diversiteitsconsulenten** van ABVV-regio Antwerpen ondersteunen jou in het sociaal overleg over personeelsbeleid en arbeidsorganisatie.

Wat kan je allemaal doen op vlak van werving en selectie, onthaal, opleiding, promotie, communicatie en sfeer, werkbaar werk, re-integratie, onthaal en diversiteit? Bekijk het met de diversiteitsconsulenten van het ABVV, stel samen een plan van aanpak op en bereid het overleg met de werkgever voor.

EEN BEDRIJF DAT SCOORT OP VLAK VAN MILIEU EN KLIMAAT?

Met vragen over milieu, energie, klimaat of groene jobs kan je terecht bij het **milieuteam** van het Vlaams ABVV. Wil je op jouw bedrijf stappen zetten naar een sociale én klimaatneutrale economie? Samen met het milieuteam ontwikkel je strategieën om steviger te staan in het sociaal overleg, bereid je de vergadering van CPBW of OR voor en stel je campagnes en acties op voor in je bedrijf.

Het milieuteam biedt ook hulp bij de analyse van de milieuvergunning, het jaarverslag van de milieuoördinator, het integraal milieujaarverslag...

ZIT JE VAST MET HET WOON-WERKVERKEER?

Het woon-werkverkeer en de mobiliteitsproblemen van werknemers worden door de bedrijven nog te weinig ernstig genomen. Het aantal bedrijfsvervoerplannen blijft onder de verwachtingen.

Bedrijven moeten het woon-werkvervoer via duurzame vervoermiddelen zoals fiets, openbaar vervoer of carpoolen aanmoedigen. Telewerken op vraag van de werknemers moet bespreekbaar zijn, mits voldoende syndicale controle en inspraak op bedrijfsniveau. Kun je wat ondersteuning gebruiken met de mobiliteitsdiagnose, het bedrijfsvervoerplan, de aanvraag voor het pendelfonds...? Doe dan beroep op de **mobilititeitsexperten** van het Vlaams ABVV.

8

NUTTIGE ADRESSEN

ABVV-REGIO ANTWERPEN

ABVV-REGIO ANTWERPEN

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen
tel. 03 220 66 11 - fax 03 220 67 50

www.abvv-regio-antwerpen.be

voor alle kantoren, diensten & contactgegevens



VORMING & ACTIE ANTWERPEN VZW

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen
tel. 03 220 67 25 - fax 03 220 66 73
vorming.antwerpen@abvv.be

ADMINISTRATIE

Thomas Van Doninck tel. 03 220 67 25 | thomas.vandoninck@abvv.be

VORMINGSWERKERS

Steffi Verbraeken tel. 03 220 67 24 | steffi.verbraeken@abvv.be

Steven De Backer tel. 03 220 66 14 | steven.debacker@abvv.be

Marthe Janssens tel. 03 220 67 94 | marthe.janssens@abvv.be

Bram Claes tel. 03 220 66 05 | bram.claes@abvv.be

VORMING & ACTIE VZW (LANDELIJKE KOEPEL)

Hoogstraat 42 - 1000 Brussel
tel. 02 506 83 71 - fax 02 506 82 47
vormingenactie@vlaams.abvv.be

ONDERSTEUNING DOOR ABVV-REGIO ANTWERPEN

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

EFI-MEDEWERKERS

tel. 03 220 67 92 - dienst.ondernemingen.antwerpen@abvv.be

DIVERSITEITSCONSULENTEN

tel. 03 220 67 90 of 03 220 67 13 - diversiteit.antwerpen@abvv.be

ONDERSTEUNING DOOR VLAAMS ABVV

Hoogstraat 42 - 1000 Brussel

MILIEU

Tel. 02 506 82 35 - milieu@vlaamsabvv.be

MOBILITEIT

Tel. 02 506 82 35 - mobiliteit@vlaamsabvv.be

INSTITUUT SAMENWERKING UNIVERSITEIT ARBEIDERSBEWEGING

VORMING & OPLEIDING SOCIAAL ECONOMISCH BELEID

Venusstraat 23 - 2000 Antwerpen

tel. 03 265 53 49

isuavoseb@uantwerpen.be

www.uantwerpen.be/ISUA

www.facebook.com/VOSEB.uantwerpen

JE BENT AFGEVAARDIGDE VAN HET ABVV EN JE WIL WAT!

**een goed onthaal met aandacht
voor taal en diversiteit**

**opleidingen Nederlands en klare
taal op het werk**

**werken aan een
antidiscriminatiebeleid**

**de samenwerking onder collega's
uit verschillende culturen
bevorderen**

**vermijden dat verschillen tot
conflicten leiden**



De diversiteitsconsulenten en KOPA vzw
hebben voor jou de expertise in huis.
Lees wat zij voor jou kunnen doen!

Het ABVV-regio Antwerpen vertrouwt voor zijn militantenvorming op **Vorming & Actie regio Antwerpen vzw**.

Deze brochure is een uitgave van:

Vorming & Actie regio Antwerpen vzw.

V.U.: Mehdi Koocheki – gedelegeerd bestuurder

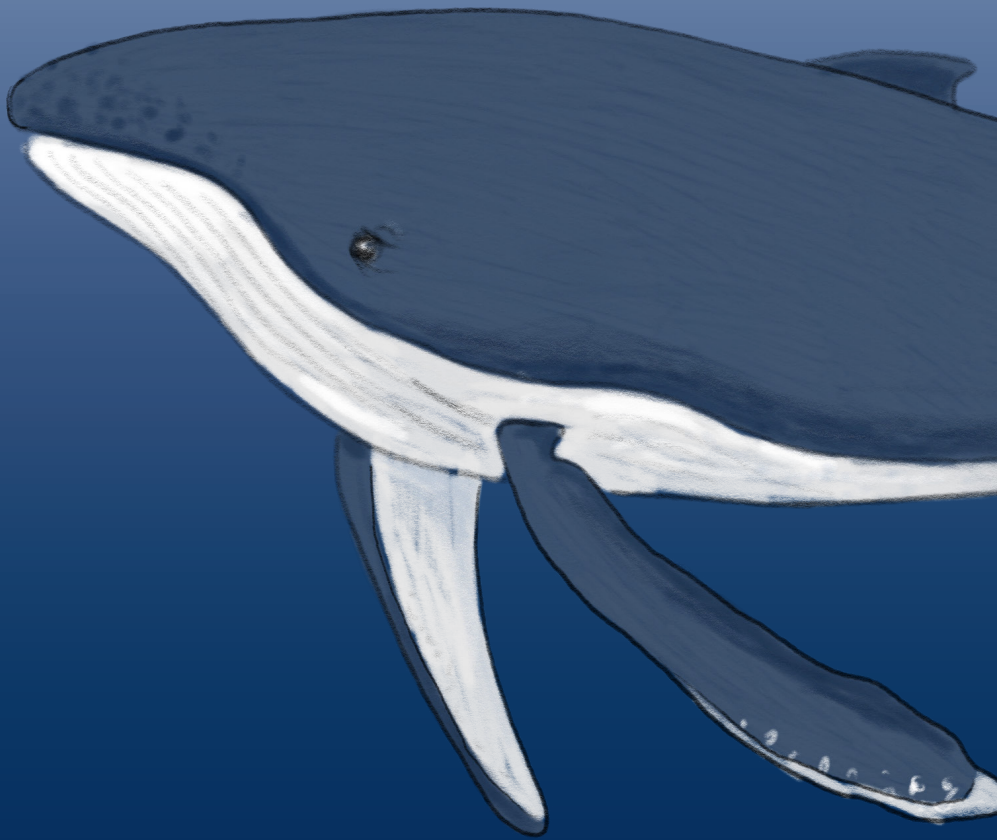
Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

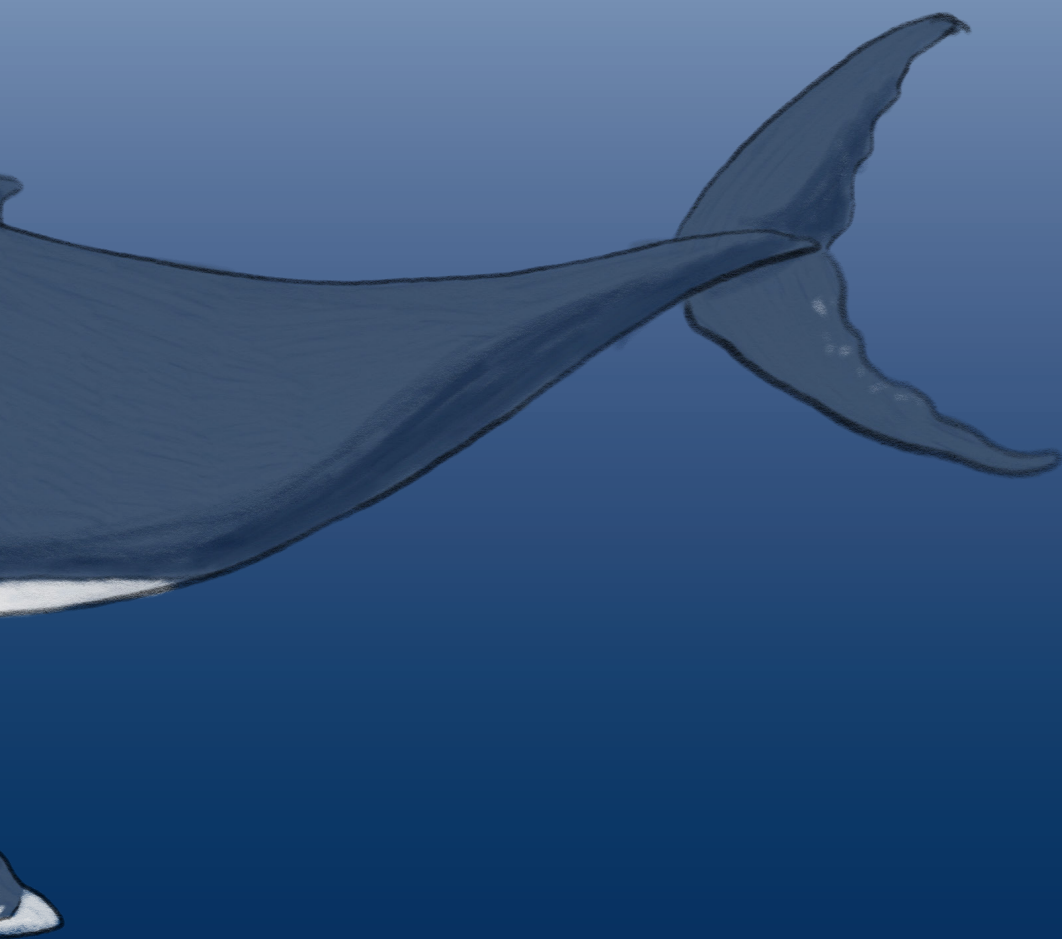
Tel. 03 220 67 25 - Fax 03 220 66 73

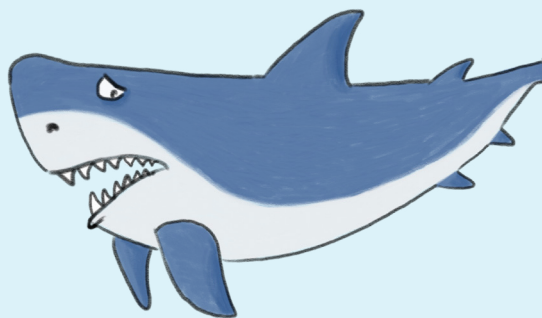
vorming.antwerpen@abvv.be



Vlaanderen
verbeelding werkt







VORMING & ACTIE ANTWERPEN VZW

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

Tel. 03 220 67 25 - Fax 03 220 66 73 - vorming.antwerpen@abvv.be